

《 競 技 順 序 》

	性別	種目	距離	クラス	組	予定時刻		性別	種目	距離	クラス	組	予定時刻
1	女子	リレー	100m	320歳以上	0	9:30	39	混合	リレー	100m	混合 160～199歳	1	10:49
2	女子	リレー	100m	280～319歳	0	9:30	40	混合	リレー	100m	混合 120～159歳	1	10:49
3	女子	リレー	100m	240～279歳	1	9:30	41	混合	リレー	100m	混合 119歳以下	1	10:49
4	女子	リレー	100m	200～239歳	1	9:30	休 憩 (10分)						
5	女子	リレー	100m	160～199歳	0	9:30	42	女子	自由形	100m	クラス共通	1	11:00
6	女子	リレー	100m	120～159歳	1	9:30	43	男子	自由形	100m	クラス共通	2	11:03
7	女子	リレー	100m	119歳以下	1	9:30	44	女子	自由形	25m	クラス共通	8	11:05
8	男子	リレー	100m	320歳以上	0	9:32	45	男子	自由形	25m	クラス共通	6	11:09
9	男子	リレー	100m	280～319歳	0	9:32	46	女子	平泳ぎ	100m	クラス共通	1	11:11
10	男子	リレー	100m	240～279歳	1	9:32	47	男子	平泳ぎ	100m	クラス共通	1	11:13
11	男子	リレー	100m	200～239歳	1	9:32	48	女子	平泳ぎ	25m	クラス共通	3	11:15
12	男子	リレー	100m	160～199歳	1	9:32	49	男子	平泳ぎ	25m	クラス共通	3	11:17
13	男子	リレー	100m	120～159歳	1	9:34	休 憩 (40分)						
14	男子	リレー	100m	119歳以下	1	9:35	50	女子	バタフライ	100m	クラス共通	1	12:00
休 憩 (10分)							51	男子	バタフライ	100m	クラス共通	1	12:00
15	女子	自由形	50m	クラス共通	5	9:46	52	女子	バタフライ	25m	クラス共通	4	12:02
16	男子	自由形	50m	クラス共通	6	9:51	53	男子	バタフライ	25m	クラス共通	4	12:04
17	女子	平泳ぎ	50m	クラス共通	2	9:55	54	女子	背泳ぎ	100m	クラス共通	1	12:05
18	男子	平泳ぎ	50m	クラス共通	4	9:58	55	男子	背泳ぎ	100m	クラス共通	1	12:05
19	女子	バタフライ	50m	クラス共通	2	10:01	56	女子	背泳ぎ	25m	クラス共通	4	12:06
20	男子	バタフライ	50m	クラス共通	3	10:03	57	男子	背泳ぎ	25m	クラス共通	2	12:08
21	女子	背泳ぎ	50m	クラス共通	2	10:05	休 憩 (5分)						
22	男子	背泳ぎ	50m	クラス共通	2	10:08	58	女子	メドレーリレー	100m	320歳以上	0	12:14
23	女子	個人メドレー	100m	クラス共通	2	10:10	59	女子	メドレーリレー	100m	280～319歳	1	12:14
24	男子	個人メドレー	100m	クラス共通	3	10:14	60	女子	メドレーリレー	100m	240～279歳	1	12:14
25	女子	自由形	200m	クラス共通	1	10:19	61	女子	メドレーリレー	100m	200～239歳	1	12:16
26	男子	自由形	200m	クラス共通	1	10:19	62	女子	メドレーリレー	100m	160～199歳	0	12:16
27	女子	平泳ぎ	200m	クラス共通	1	10:22	63	女子	メドレーリレー	100m	120～159歳	1	12:16
28	男子	平泳ぎ	200m	クラス共通	2	10:22	64	女子	メドレーリレー	100m	119歳以下	1	12:16
29	女子	バタフライ	200m	クラス共通	1	10:29	65	男子	メドレーリレー	100m	320歳以上	0	12:17
30	男子	バタフライ	200m	クラス共通	1	10:29	66	男子	メドレーリレー	100m	280～319歳	0	12:17
31	女子	背泳ぎ	200m	クラス共通	1	10:31	67	男子	メドレーリレー	100m	240～279歳	1	12:17
32	男子	背泳ぎ	200m	クラス共通	1	10:31	68	男子	メドレーリレー	100m	200～239歳	1	12:17
33	女子	個人メドレー	200m	クラス共通	1	10:34	69	男子	メドレーリレー	100m	160～199歳	1	12:17
34	男子	個人メドレー	200m	クラス共通	1	10:38	70	男子	メドレーリレー	100m	120～159歳	1	12:19
休 憩 (5分)							71	男子	メドレーリレー	100m	119歳以下	1	12:20
35	混合	リレー	100m	混合 320歳以上	0	10:47	競技終了予定 12 : 22						
36	混合	リレー	100m	混合 280～319歳	0	10:47							
37	混合	リレー	100m	混合 240～279歳	1	10:47							
38	混合	リレー	100m	混合 200～239歳	1	10:47							
								<input type="checkbox"/>	は合同レースです。招集に遅れないようにしましょう！				