

飛込体験教室



飛込競技とは・・・

水泳競技の一種であり、オリンピック競技でもあり、国民スポーツ大会の正式種目でもあります。飛込競技には、弾力性のある1m・3mの飛板より跳ね上がる飛板飛込と、5m・7.5m・10mの飛込台から飛び込む高飛込競技の2種類があります。

**夏の楽しい思い出の1ページに!!
10mの高さを体験してみませんか?
ご家族での参加もお待ちしております!**

【対象】小学生以上15m以上泳ぐことの出来る方
(保護者も一緒に参加できます)

【定員】約20名

【日時】9月21日(日) 10:30 ~ 12:00
※15分前にはお集まりください。

【場所】鴨池公園水泳プール(飛込プール)

【集合場所】鴨池公園水泳プール 飛込プール下
駐輪場

【参加費】無料

【持ってくるもの】水着、タオル、飲み物

【申込 問い合わせ】

直接お電話又は、メールでお申込み下さい。

090-2503-2004 (坂之上 卓)

Mail : kagoshimadiving@yahoo.co.jp

【指導者】

(一社)鹿児島県水泳連盟 飛込委員会

強化部 坂之上 卓 (鹿児島国体6位入賞)



**飛込プールに遊びに来て
ください!
様々なスポーツを子どもに体験させ
たい方はぜひご参加ください!**